

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» разработана с учётом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

Конвенции ООН о правах ребенка, Конституции РФ, закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка РФ» от 24.07.98 № 124-ФЗ, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказ Минобрнауки России от 23 августа 2017 года № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»; Письмо Мин просвещения РФ от 19.03.2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» (Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ, Устав МАОУ ДО «Дом детского творчества».

Объем и сроки освоения программы: программа рассчитана на 324 часа в год.

Цель программы:

Овладение способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий баскетболом и содействие всестороннему развитию личности.

1. Обучающие задачи:

Задачи первого года обучения:

- Обучение техники приемов и передач мяча в парах.
- Обучение основным приемам техники и тактики игры.
- Обучение ведению мяча.

Задачи второго года обучения:

- Восстановить и расширить знания, умения и навыки игры в баскетбол первого года обучения.

- Подготовка к дальнейшей специализации по баскетболу.
- Подготовка к участию в районных и дружеских встречах.

2. Развивающие задачи первого года:

- Формирование навыков сотрудничества в тренировочных, игровых ситуациях
- Развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;
- Формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.

3. Воспитательные задачи первого года обучения.

- Формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;
- Воспитание моральных и волевых качеств;
- Развитие чувства коллективизм

4.Развивающие задачи второго года обучения:

- Дальнейшее развитие основных физических качеств при игре в баскетбол (ловкость, сила, скорость, выносливость)
- расширение функциональных возможностей основных систем организма, обогащение двигательного опыта жизненно-важными двигательными навыками и умениями.
- коррекция физического развития, формирование правильной осанки посредством работы с мячами;

В рамках реализации программы использовалась методическая литература:

- 1.Быляева Л.В., Короткова И.М. «Подвижные игры», М., 1989.
2. Винокурова Н.Н. «5000 игр и головоломок для школьников», М.,Астрель,2004.
- 3.Гомельский А.Я. «Энциклопедия по Гомельскому», м., 2002.
- 4.Дубровский В.И. «Лечебная физическая культура», М., Владос,2001.
- 5.Зинин А.М. «Первые шаги в баскетболе», М.,1972
- 6.Зинин А.М. «Детский баскетбол», М., 1982.
- 7.Кикнадзе А.В. «Стезя Геракла», Физкультура и спорт, 1983.
- 8.Нортон Б.И.»Упражнения в баскетболе», М., 1972.
- 8.»Спартак» и спартаковцы, сост. Г.Е.Берлянд, М., Физкультура и спорт, 1985.

9. Спортивные игры (техника, тактика, методика обучения) под ред. Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнова, М., Академа, 2004.

10. Юсин А. «Душой исполненный полет», М, Физкультура и спорт, 1988.

11. Яхонтов Е.Р., Генхин З.А. «Баскетбол», М., 1978.