

ПАМЯТКА

Памятка по безопасности на водных объектах в зимний период



Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.

По данным официальной статистики МЧС России, в течение трех лет в стране отмечается негативный рост числа детей, погибших в результате чрезвычайных происшествий на воде (в 2019 году-275, в 2020 году-300, в 2021 году-348).

Собравшись на зимнюю рыбалку, сократить путь перейдя водоем по льду или покататься по льду на коньках, съехать на лед по горке с обрывистого берега, нужно знать элементарные правила безопасности, которые помогут сберечь жизнь.

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах

быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.



Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

- ✓ Прежде чем выходить на покрытый льдом водоем, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правило, темнее остальных. Непрочным является мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.
- ✓ Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек.

Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.

- ✓ Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше перед собой. Не следует испытывать прочность льда ударами ногой, так можно и провалиться.
- ✓ Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.
- ✓ Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаку необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г., а на другом – петля.
- ✓ Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.



Самоспасение: может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:

- ✓ Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее.
- ✗ Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда.
- ✓ Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда. Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий.
- ✓ Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотеря организма приходится на ее долю.
- ✗ Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.
- ✓ Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.
- ✓ Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами,

стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

- ✗ Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.
- ✓ Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.
- ✓ Если вы далеко от берега, то широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- ✓ Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега.
- ✓ Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Если вы добрались до плавсредства или берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть, и как можно быстрее добираться до ближайшего теплого помещения.

Если вы оказываете помощь: может случиться так, что именно от вас зависит жизнь и здоровье человека. Ваши действия:

- Подходите к пострадавшему очень осторожно, лучше подползти попластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на льду помогут сохранить жизнь!



**ПРОКУРАТУРА
АРОМАШЕВСКОГО РАЙОНА**
ул. Ленина, д. 168, с. Аромашево,
Тюменская область, Россия, 627350