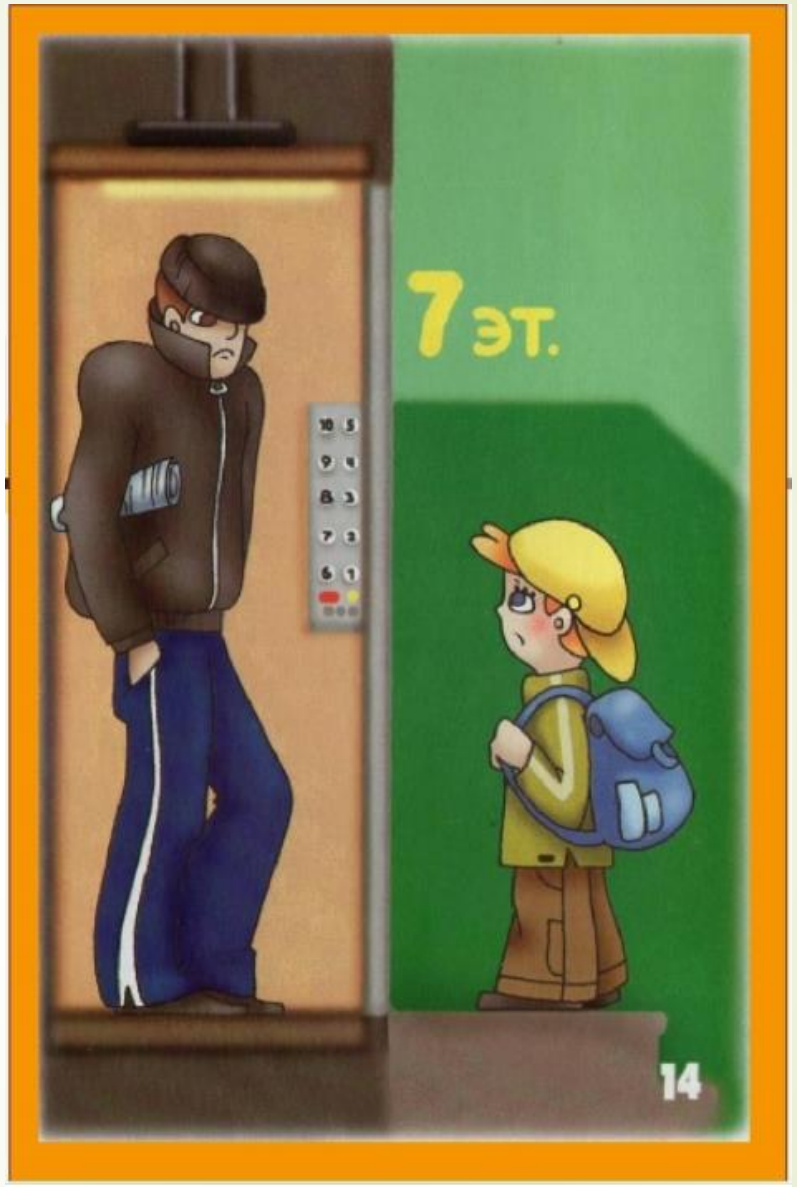
Уроки личной безопасности



Памятка для детей и родителей

Правило пяти “нельзя”:

- 1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- 2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- 3. Нельзя садиться в чужую машину.
- 4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.
- 5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Чтобы не стать жертвой насильника нужно:

- • Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- • Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- • Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».
- • Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.
- • Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от нее (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.
- • Если человек не отстает от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более – в чужие подъезды. Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.

САМЫЕ опасные места, где можно стать жертвой:

- ПОДЪЕЗД!
- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли за тобой кто-либо следом. Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время.
- ЛИФТ!
- Не заходи в лифт с незнакомцем!
- ЧУЖАЯ МАШИНА!
- Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.
- УЛИЦА!

УЛИЦА!
Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – убегай.